

**Казахский национальный университет имени аль-Фараби  
Факультет философии и политологии  
Кафедра общей и прикладной психологии**

# **Медицинская психология**

**Лектор: к.психол.н., старший преподаватель Кудайбергенова С.К.**

**2022-2023 учебный год**

## **Лекция 15. Психологические проблемы в клинике соматических заболеваний**

1. Роль психологического фактора в лечении болезней
2. Понятие внутренней картины болезни
3. Психологические технологии в лечебном процессе

# ПСИХОЛОГИЯ ЛЕЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Врачу и психологу необходимо рассматривать пациента не только как носителя болезни, но и как субъекта лечебного процесса

Большой вклад в изучение проблемы самосознания болезни внес А.Р.Лурия (1944 г.), сформулировав понятие "внутренней картины болезни". А.Р. Лурия называл внутренней картиной болезни всё то, что испытывает и переживает больной, всю массу его ощущений, не только местных болезненных, но и его общее самочувствие, самонаблюдение, его представления о своей болезни, всё то, что связано для больного с его приходом к врачу, - весь тот огромный внутренний мир больного, который состоит из весьма сложных сочетаний восприятия и ощущения, эмоций, аффектов, конфликтов, психических переживаний и травм.

## КОМПОНЕНТЫ ВНУТРЕННЕЙ КАРТИНЫ БОЛЕЗНИ

Понятие внутренняя картина болезни охватывает разнообразные стороны субъективной стороны заболевания. Это сложное структурированное образование включает по крайней мере четыре уровня психического отражения болезни в психике заболевшего:

- 1- чувственный - комплекс болезненных ощущений;
- 2- эмоциональный - переживание заболевания и его последствий;
- 3- интеллектуальный - выработка представления и знания о болезни пациентом и её реальная оценка, размышления о её причинах и возможных последствиях;
- 4- мотивационный - выработка определённого отношения к болезни и актуализация деятельности, направленной на выздоровление.

# ТИПЫ ВКБ

Используя в качестве основного понятия "аутопластическая картина болезни", Р.Конечный и М.Боухал предлагают следующую классификацию её типов:

- а) нормальная (соответствует объективному состоянию больного);
- б) пренебрежительная (недооценка тяжести болезни);
- в) отрицающая (игнорирование факта болезни);
- г) нозофобная (имеет место понимание того, что опасения преувеличены, но преодолеть своих опасений больной не может);
- д) ипохондрическая (погружение, уход в болезнь);
- е) нозофильная (больной получает удовлетворение от того, что болезнь освобождает его от обязанностей);
- ж) утилитарная (получение известной выгоды от болезни - материальной или моральной).

# ДЕОНТОЛОГИЯ

**МЕДИЦИНСКАЯ ДЕОНТОЛОГИЯ** - это совокупность этических норм выполнения медработниками своих профессиональных обязанностей. Деонтология предусматривает преимущественно нормы взаимоотношений с больным.

**ЯТРОГЕНИИ** — вид психогенного расстройства, возникающий как следствие неправильного поведения медицинских работников (неосторожные высказывания или действия, научно-популярные лекции, построенные в пессимистическом плане и т.п.). Предполагают, что любое соприкосновение человека с медицинской сферой может быть чревато ятрогенией, если человек к ней предрасположен. Поэтому истинные причины ятрогении коренятся как в поведении медицинского работника, так и в личности больного. Отсутствие доверительных отношений с пациентом, пренебрежение психическими компонентами любой медицинской процедуры или своих рекомендаций, способствуют появлению ятрогенного заболевания. Иной раз важна даже не информация, которую врач сообщает больному и которая могла бы вызвать ятрогению, а тон, каким эта информация была сказана.

**В комплексном лечении психосоматических расстройств  
используется психотерапия**

Психотерапия — целенаправленный метод воздействия на больного, на его патологическое соматическое и психическое состояние.

Для лечения психосоматических расстройств используют следующие виды психотерапии:

- психотерапевтическая беседа;
- поддерживающая психотерапия;
- динамическая психотерапия;
- психотерапия, основанная на глубинной психологии;
- психоанализ;
- аналитическая групповая психотерапия;
- семейная психотерапия;
- поведенческая психотерапия;
- гипноз;
- телесно-центрированные методики;
- суггестивные и упражняющие методики;
- стационарная психотерапия;
- группы самопомощи.

## Литература к лекции 15

1. Медицинская психология: Конспект лекций / Сост. С Л. Соловьева.
2. Менделевич В.Д. Клиническая и медицинская психология
3. Карвасарский Б.М. Клиническая психология
4. Психология в медицине. П.р. Юдчиц, Абрамовой
5. Ресурсы интернета